medbase
CHECKUP CENTER

Medical Check Basic

Der Medical Check Basic beinhaltet eine medizinische Standortbestimmung Ihres individuellen Gesundheitszustandes. Anschliessend erfolgt eine kurze Beratung durch die Ärztin / den Arzt und die Präventionsberaterin / den Präventionsberater zum aktuellen Stand Ihrer Gesundheit. Sie erhalten Verbesserungsvorschläge für die Zukunft und Tipps zu deren Umsetzung.

Für wen ist der Medical Check Basic geeignet?

Für alle, die ihren Gesundheitszustand und ihre medizinischen Werte kennen und auch in Zukunft gesund und aktiv bleiben möchten.

Vor dem Check-up
Nach der Anmeldung schicken wir Ihnen einen Gesundheitsfragebogen und einen Screeningtest für Dickdarmkrebs (ab 50 Jahren). Am Tag des Check-ups wartet nach der Blutentnahme eine kleine Stärkung auf Sie.

Laboruntersuchung
Urinstatus, grosses Hämatogramm mit Blutbild, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blutzuckerwerten, Eisen, Harnsäure, Schilddrüse, Elektrolyte, Screening auf Entzündungsparameter, PSA (SDM) bei Männern ab 45 Jahren, Darmkrebsprävention bei Männern und Frauen ab 50 Jahren oder bei Risikoprofil.

Medizinische Untersuchung
Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Impfstatus.

Medizinische Diagnostik
Anthropometrische Messungen (Gewicht, Grösse, BMI, Bauchumfang, Körperfettanalyse), Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung.

Ärztliche Besprechung und Beratung
Sämtliche medizinischen Befunde und Resultate werden mit der Ärztin / dem Arzt besprochen.

Präventionsberatung
Basis-Beratung für einen gesunden und aktiven Lebensstil aufgrund der Blutwerte und Diagnostik.

Scorecard
Laborwerte, Übersicht der gesundheitsrelevanten Ergebnisse.

medbase
CHECKUP CENTER

Dauer
Ca. 2 Stunden am Vormittag und ca. 1 Stunde am Nachmittag

Ablauf
Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag.

Informationen
Zusätzlich gewünschte Untersuchungen oder Laborwerte werden separat verrechnet. Fehlende Impfungen können auf Wunsch direkt vor Ort gemacht werden. Falls weiterführende Behandlungen notwendig sind, können wir diese vermitteln.

Alle persönlichen Daten und Untersuchungsergebnisse unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

Terminvereinbarung
Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, Telefon oder über die Termin-Funktion auf unserer Webseite.

Hinweis
Check-ups sind Präventionsleistungen und werden nicht von der Grundversicherung übernommen. In der Regel erfolgt eine Kostenbeteiligung durch die Zusatzversicherung. Bitte informieren Sie sich im Voraus bei Ihrer Krankenkasse.

Preis: CHF 1090
(inkl. Mwst.)

Medbase Checkup Center | Römerhofplatz 5 | 8032 Zürich
T 043 243 79 69 | checkupcenter-zuerich@medbase.ch | www.medbase.ch

06.2025