medbase
CHECKUP CENTER

Medical Check Premium

Der Medical Check Premium beinhaltet eine umfassende medizinische Untersuchung sowie eine nach wissenschaftlichen Kriterien durchgeführte Diagnostik in den Bereichen Bewegung, Mobilität, Ernährung sowie Stress- und Schlafmanagement. Im Fokus steht eine ausführliche und individuelle Beratung durch unsere Ärztinnen/Ärzte und Präventionsberaterinnen/Präventionsberater.

Für wen ist der Medical Check Premium geeignet?

Für alle, die ein ganzheitliches Bild über ihren Gesundheitsstatus erhalten möchten und eine ausführliche, individuelle und motivierende Beratung wünschen. Bei Schlafproblemen oder in Situationen erhöhter beruflicher und/oder privater Stressbelastung liefert die Herzratenvariabilitätsmessung Hinweise für Massnahmen zur wirkungsvollen Stressprävention.

Vor dem Check-up
Nach der Anmeldung schicken wir Ihnen einen ausführlichen Gesundheitsfragebogen, einen Screeningtest für Dickdarmkrebs (ab 50 Jahren), einen Bewegungssensor zur Beurteilung Ihrer Aktivität im Alltag, sowie einen Sensor für eine dreitägige Messung der Herzratenvariabilität. Am Tag des Check-ups wartet nach der Blutentnahme eine kleine Stärkung auf Sie.

Laboruntersuchung
Urinstatus, grosses Hämatogramm mit Blutbild, Eiweiss, Leber-, Nieren-, Blutfett- und Blutzuckerwerten, Langzeitblutzucker, Eisen, Harnstoff, Harnsäure, alkalische Phosphatase, Bilirubin, Bauchspeicheldrüse, Schilddrüse, Elektrolyte, Vitamin D , Vitamin B12, Screening auf Entzündungsparameter, PSA (SDM) bei Männern ab 45 Jahren, Darmkrebsprävention bei Männern und Frauen ab 50 Jahren oder bei Risikoprofil. Auf Wunsch HIV-Test.

Medizinische Untersuchung
Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutdruck- und Pulsmessung, Sehtest, Hörtest, Impfstatus.

Medizinische Diagnostik
Anthropometrische Messungen (Gewicht, Grösse, BMI, Bauchumfang, Körperfettanalyse), Grundumsatzbestimmung, Lungenfunktionstest, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung, Ultraschall der Bauchorgane.

Diagnostik von Ernährung, Fitness, Stress und Schlaf
Überblick der Alltagsaktivität, Erfassung konditioneller Fähigkeiten (Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht), Laktatdiagnostik zur Bestimmung der idealen Trainingspulsbereiche (bei Bedarf), Energiebarometer und 72h Herzratenvariabilitätsmessung (HRV), Massage-Gutschein, Ernährungsanalyse.

medbase
CHECKUP CENTER

Ärztliche Besprechung und Beratung
Sämtliche medizinischen Befunde und Resultate werden mit der Ärztin / dem Arzt besprochen. Es bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Präventionsberatung und Coaching
Ausführliche individuelle Beratung und Coaching in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Motivation/Verhalten/Wohlbefinden, Entspannung und Stressprävention/Stressmanagement.

Tools zur nachhaltigen Umsetzung
Individuelles Übungsprogramm für Kraft und Beweglichkeit via medbase physio.coach App, Gutschein für eine Medizinische Massage (30 Minuten).

Check-up Bericht
Ausführlicher Bericht mit allen Untersuchungsergebnissen und Empfehlungen.

Dauer
Ca. 2,5 Stunden am Vormittag und ca. 1,5 Stunden am Nachmittag.

Ablauf
Die Untersuchungen und die Diagnostik finden am Vormittag statt, die ärztliche Besprechung und die Präventionsberatung am Nachmittag. Der Massage-Gutschein kann an allen Medbase Zentren mit Massage-Angebot eingelöst werden (siehe Medbase-Webseite).

Informationen
Bei der 72h Herzratenvariabilitätsmessung wird mittels zweier Klebeelektroden die Anpassungsfähigkeit des autonomen Nervensystems aufgezeichnet. Die Auswertung zeigt das Verhältnis zwischen Belastung (z.B. negativer Stress) und Erholung (z.B. Schlaf) in Bezug auf in- und extrinsische Faktoren an. Zusätzlich gewünschte Untersuchungen oder Laborwerte werden separat verrechnet. Fehlende (gängige) Impfungen können auf Wunsch direkt vor Ort gemacht werden (Auffrischungen inklusive). Falls weiterführende Behandlungen notwendig sind, können wir diese vermitteln.

Alle persönlichen Daten und Untersuchungsergebnisse unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden mit absoluter Diskretion behandelt.

Terminvereinbarung
Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, Telefon oder über die Termin-Funktion auf unserer Webseite.

Hinweis
Check-ups sind Präventionsleistungen und werden nicht von der Grundversicherung übernommen. In der Regel erfolgt eine Kostenbeteiligung durch die Zusatzversicherung. Bitte informieren Sie sich im Voraus bei Ihrer Krankenkasse.

Preis: CHF 2750
(inkl. Mwst.)

Medbase Checkup Center | Römerhofplatz 5 | 8032 Zürich
T 043 243 79 69 | checkupcenter-zuerich@medbase.ch | www.medbase.ch

06.2025